ab 30. Okt im Handel

Christine N. Brekenfeld

Begegne dem Tod
und gewinne das Leben
Die spirituelle Kraft von
Nahtoderlebnissen

Mit einem Vorwort von
Christian Meyer

Arkana Verlag
gebunden, ca. 240 S., 20 €
ISBN: 978-3442342235

Der Weg ins Leben

Durch die Begegnung mit dem Tod tiefe Lebensthemen klären

Seminare 2018
Berlin, München, Wien

Neues Buch
Begegne dem Tod und gewinne das Leben
Vom spirituellen Umgang mit Nahtoderfahrungen

Christine N. Brekenfeld
Heilpraktikerin für Psychotherapie

+49 (0)173 206 15 07
+49 (0)30 231 857 68
mail@christine-brekenfeld.de

Bayerische Str. 31 | 10707 Berlin
Grimmstr. 1 | 80336 München | Praxis Kern

Einzelbegleitung & Seminare
Existenzielle Psychotherapie
Spirituelle Begleitung und Bewusstseinsarbeit
Traumaheilarbeit
Sterbe- und Trauerbegleitung
Begleitung nach Nahtoderfahrungen

Christine N. Brekenfeld
Spirituelle Begleitung & Psychotherapie (HeilprG)

Seminar

Der Weg ins Leben
Durch die Begegnung mit dem Tod
tiefe Lebensthemen klären

Tod und Sterben haben wenig Platz im Leben

Tod und Sterben sind allgegenwärtig und natürliche Bestandteile des Lebens. Vielleicht bis du gerade selbst davon betroffen durch Krankheit oder eine Nahtoderfahrung, vielleicht hast du im privaten Umfeld oder beruflich ich damit zu tun. Bedauerlicherweise bekommen Tod und Sterben im alltätlichen Leben wenig Platz. Oft ist dieses Thema mit vielen Fragen und Ängsten besetzt. Das ist schade. Das Potential, das für das Leben darin liegt, sich mit dem eigenen Sterben und dem Tod zu befassen, bleibt so für viele Menschen ungenutzt.

„Stirb bevor du stirbst" – die Begegnung mit dem inneren Tod

„Stirb bevor du stirbst" sagen die Sufis, und auch in allen anderen spirituellen Wegen kommt der Begegnung mit Tod eine große Bedeutung zu. Denn der Tod ist in jedem Augenblick durch das innere Nichts, die innere Bodenlosigkeit erfahrbar. Die Hingabe an das Sterben und den Tod, kann ein Tor zu tiefen Erfahrungen von Ruhe, Frieden, Stille, Liebe und Glückseligkeit sein, die zu einer bewusstseinsveränderndern Wende bis hin zum tiefen Aufwachen führen kann.

Nicht wissen und geschehen lassen – Inhalte des Seminars

Zu dem Wochenende sind alle eingeladen, die sich von dem Thema angesprochen fühlen. In einer kleinen Gruppe wenden wir uns unseren Gefühlen und Erfahrungen zu, die mit diesem Thema verbunden sind. Verschiedenen Übungen, die auch in meinem Buch „Begegne dem Tod und gewinne das Leben" zu finden sind, unterstützen das „Nichts tun" und „geschehen lassen". Um wieder ganz in den Augenblick, zu den unmittelbaren Gefühlen und in diesen tiefen inneren Frieden zu finden – diese innere Reise geht immer tiefer. Alle vorgestellten Übungen können alleine oder zu zweit im Alltag angewendet werden.

Termine 2018

12. bis 14. Januar in Wien

Institut Dr. Schmida, WIEN
Lehárgasse 1/2 • 1060 Wien
bitte per Mail anmelden: wien@zeitundraum.org
bei Sarah Kranawendter, Tel: +43 677 612 63 410

6. bis 8. April in Berlin

Zentrum zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18 • 10823 Berlin
bitte per Mail anmelden: mail@christine-brekenfeld.de
bei Christine Brekenfeld, Tel: +49 (0)173 206 15 07

2. bis 4. November in München

MIA-Raum für Begegnung
Steinkirchner Str. 27 • 81475 München
bitte per Mail anmelden: muenchen@zeitundraum.org
bei Sabine Lehneis, Tel: +49 (0)8841 . 489 56 26

Zeiten & Beitrag

Fr 18-21 Uhr Sa 10-12 | 14-16 | 17-18 Uhr So 10-13 Uhr
Beitrag: 160 €, Ermäßigung möglich