

.. mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer
www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de

Do 30. Mai - So 2. Juni *Christian Meyer*
Enneagramm-Seminar I — Berlin

Was ist das Enneagramm?

Das Enneagramm ist eine der wichtigsten Grundlagen der Arbeit. Ein kraftvolles Werkzeug des Aufwachens. Ein spannender Weg, sich und andere zu verstehen. Weil es so vielschichtig ist, ist es auch interessant für Wiederholer.
www.zeitundraum.org/enneagramm

1x monatlich *Christian Meyer*
onlineSeminare

Es werden eine Reihe von Übungen vorgestellt, passend zum Thema, und die Teilnehmer werden, auch über die Mittagspause, Übungen durchführen und sich danach gemeinsam austauschen. Insofern ist es eine Ergänzung zum Onlinekurs „ein Kurs in wahren loslassen“, aber auch eine Ergänzung und Vorbereitung für die Dreijahresgruppen, die Fortbildung und das Training. Es ist auch möglich, wenn du Freunde und Bekannte einlädst zur gemeinsamen Teilnahme. Es ist eine gute Möglichkeit, die Arbeit kennen zu lernen und zu vertiefen.
www.zeitundraum.org

Do 27. – So 30. Juni *Eli Jaxon-Bear*
True Friends Satsang — Berlin

Retreat with Eli Jaxon-Bear im Zentrum Zeit und Raum in Berlin.
www.zeitundraum.org

Karen-Horney-Institut e.V.

Berliner Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie (BITEP)



Termine 2019 Stand 12. Januar 2019

1.-3. Feb	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	München
8.-12. Feb	BITEP Dreijahres-Gruppe II	Wien
1.-3. Mrz	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Väter“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	Berlin
6.-10. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	München
11.-15. Mrz	Retreat im Benediktushof	Würzburg
20.-24. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	Berlin
5.-9. Apr	5-Tage-Retreat	München
13. Apr	Tagesseminar Neues Familienstellen mit Christian Adolph. Anmeldung über Volker Ertel: praxis@begegnungderstille.de , Infos: 0170-2902005.	Kaiserslautern
26.-28. Apr	Wochenendseminar	Wien
3.-7. Mai	5-Tage-Retreat	Zürich
17.-19. Mai	Wochenendseminar	Stuttgart
30. Mai - 2. Juni	Enneagramm I	Berlin
14.-16. Juni	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	Wien
27.-30. Juni	Zu Gast: Eli Jaxon-Bear, True Friends Satsang – Retreat with Eli	Berlin
7.-20. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg “Das Abenteuer der Selbstentdeckung”	bei Meißen
11.-24. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg “Das Abenteuer der Selbstentdeckung”	bei Meißen
13.-15. Sep	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Väter“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	München
4.-8. Okt	5-Tage-Retreat	Wien
11.-13. Okt	Wochenendseminar	München
16.-20. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung III	Berlin
21.-25. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
25.-27. Okt	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Väter“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	Wien
1.-3. Nov	Wochenendseminar	Zürich
6.-10. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung III	München
15.-17. Nov	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – Wie Beziehungen gelingen“ Christian Adolph und Elke Raukuttis	Berlin
22.-26. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung III	Wien
29. Nov - 1. Dez	Enneagramm II	Berlin
13.-15. Dez	Wochenendseminar	Berlin
27. Dez 2. Jan 2019 - 2020	Winter-Retreat	Berlin

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare

Seminare 2019

Das neue Familienstellen

Den eigenen Platz im Leben finden

Berlin 01.-03. März, 15.-17. November
Stuttgart/Tübingen 3.-5. Mai, 18.-20. Oktober
München 01.-03. Februar, 13.-15. September
Wien 15.-17. März, 14.-16. Juni, 15.-17. Oktober

Elke Caren Raukuttis & Christian Adolph



Karen-Horney-Institut e.V.

www.zeitundraum.org/familienstellen

In Berlin, Stuttgart, München und Wien

Das neue Familienstellen – den eigenen Platz im Leben finden

Elke C. Raukuttis & Christian Adolphy

Das Familienstellen ist Teil des sechsten von den "7 Schritten zum Aufwachen und zum Loslassen".

Oft sind wir in Ereignisse und Schicksale unserer Familie verstrickt. Unbemerkt hat uns vielleicht die Liebe zu einem „Ausgeschlossenen“ erfasst, auch aus früheren Generationen, und wir ahnen dessen Leben und Schicksal unbewusst nach. Tiefe Bindungen in einer Familie bewirken, dass wir jene, die unglücklich sind oder leiden, aus ihrem Leid erlösen wollen. Und wir sind bereit, eigenes Glück, eigenen Erfolg und sogar unser Leben für sie zu opfern, mit weitreichenden Auswirkungen für uns.

So ist „Verstrickung“ eine Art Überlagerung des eigenen energetischen Status mit dem einer oder mehrerer anderer Personen und deren Schicksal. Durch Familienaufstellungen können die hier wirkenden Dynamiken sichtbar werden und oft auf eine tief bewegende Weise gelöst werden. Die „Lösung“ solcher Überlappungen durch das Sichtbar-Werden und Anerkennen des Anderen in seinem So-Sein und des ihm zustehenden Platzes im Lebensgeschehen, ist sowohl Weg als auch Ziel der Aufstellung.

Die Familie ist aber ebenso die Quelle unserer Lebenskraft. Nur wenn die Kraft und Liebe in unserer Familie fließen kann, sind wir ganz im Leben, ganz erfüllt, ganz da.

Das „neue Familienstellen“ ist still, gesammelt und sehr wirkungsvoll.

Im neuen Familienstellen setzen wir uns einer Situation aus wie sie ist: ohne Wertung, ohne Absicht, ohne Angst, ohne helfen wollen. So kann sich ein weiter Raum öffnen, in dem heilsame Bewegungen im Feld einer Familie, einer Organisation oder eines Individuums möglich werden.

Während des Seminars wird auf vielfältige Weise mit allen TeilnehmerInnen gearbeitet. Wir führen miteinander Aufstellungen durch und machen innere und äußere Übungen. Im eigentlichen Aufstellungsprozess wird über die sogenannten Stellvertreter gearbeitet. Die Stellvertreter nehmen in der Aufstellung den z.B. Platz eines Familienmitglieds ein. Sie überlassen sich ganz den augenblicklichen Bewegungen des Felds, ohne selbst etwas tun zu wollen. Sie geben dem Feld sozusagen die Möglichkeit, sich zu bewegen. So werden Hinbewegungen und Lösungen möglich, die einem Individuum alleine nicht möglich sind. Es zeigt sich dabei, dass die stillen Bewegungen der Stellvertreter oft eine viel größere Kraft entfalten als gesprochene Worte.

Das Seminar führt alle auf eine tiefgreifende Veränderungs-Reise, bei der wir uns den wesentlichen Lebens-Bewegungen zuwenden. Aus den belastenden Verstrickungen heraus zu treten, setzt Kräfte für inneres Wachstum frei. Das Seminar führt alle auf eine tiefgreifende Veränderungs-Reise, bei der wir uns den wesentlichen Lebens-Bewegungen zuwenden.

„Den eigenen Platz im Leben finden“

Wer seinen eigenen Platz im Leben noch nicht gefunden hat, hat oft das Gefühl, in der Luft zu hängen. Ihm fehlen die Wurzeln. Meistens kommt ihm das Leben anstrengend vor, er hat das Gefühl, sich immer rechtfertigen zu müssen. Rechtfertigen dafür, dass er da ist. Und es reicht nicht, einfach dazu sein, er strengt sich an, nützlich zu sein, um da sein zu dürfen. Oft ist es verbunden mit einem Gefühl, nicht wichtig zu sein, manchmal so, als wenn alle anderen ihren Platz haben, nur man selbst eben nicht. Es fällt einem dann alles schwerer, alles ist anstrengender. Als wenn der Wind immer von vorne kommt und man gegen den Wind ankämpfen muss, um überhaupt voranzukommen.

„Ich bin“

Die Aufstellungs-Arbeit – sowohl die Aufstellung der Herkunftsfamilie als auch die Aufstellung der inneren Anteile, etwa des inneren Kindes – kann da vieles heilen.

Wenn du deinen Platz gefunden hast, fühlt sich das Leben an, im Überfluss zu sein. Im Überfluss der Liebe. Du bist da. Ohne ein wozu. Du machst die Erfahrung: Ich bin. Du brauchst nichts besonderes zu sein, es reicht, dass du da bist. Dann findest du ein inneres Zuhause, eine tiefere innere Sicherheit. Lass dich ein auf diese Reise zu dir selbst.

Die Seminare werden auch für die Zertifizierung der BITEP-Ausbildung angerechnet.

Seminarzeiten & Location: siehe rechts

Anmeldung

nur online über unser Formular
www.zeitundraum.org/seminare

Infos

bitte bei den Seminarleitern erfragen

Elke C. Raukuttis

Heilpraktikerin für Psychotherapie, BITEP- Trainerin, Hakomitherapeutin, Familienaufstellerin und in fortlaufender Weiterbildung bei Hellinger Scienza seit 2015, sowie Energiearbeit bei Sophie Hellinger. Einzelaufstellungen nach Voranmeldung möglich.
info@elke-raukuttis.de



Christian Adolphy

seit 1999 Schüler von Bert & Sophie Hellinger. Von den Anfängen des Familienstellens über die Bewegungen der Seele und des Geistes bis zum „neuen“ Familienstellen. Einzelaufstellungen nach Voranmeldung möglich.
info@neues-familienstellen.de

Termine 2019

Seminarzeiten:

Fr 18–21 Uhr | Sa 10–13, 15.30–18.30 Uhr | So 10–13 Uhr

Berlin

01.-03. März

15.-17. November

im zeit-und-raum-Zentrum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin

Stuttgart/Tübingen

3.-5. Mai

18.-20. Oktober

Deutsch-Französisches Kulturinstitut Tübingen e.V.,
Doblerstrasse 25, 72074 Tübingen

München

01.-03. Februar

Hostel International, Elisabethstraße 87, 80797 München

13.-15. September

Klangheilzentrum, Oetztaler Str. 1B, 81373 München

Wien

15.-17. März

14.-16. Juni

15.-17. Oktober

Institut Dr. Schmida, Lehargasse 1, 1060 Wien