

in wahren Loslassen

.. mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer

www.ein-kurs-in-wahren-loslassen.de

Fr 7.–So 9. Dez *Christian Meyer*

Enneagramm-Seminar II Berlin

Bewegung im Stress und in der Entspannung – warum du dich oft so unterschiedlich erlebst

In jedem Jahr im Herbst gibt es ein vertiefendes Seminar Enneagramm II zu verschiedenen Aspekten der Fixierungen.

So entsteht ein kontinuierlicher Prozess der immer tieferen Selbsterkenntnis und Veränderung.

www.zeitundraum.org/enneagramm

Dreijahresgruppen *Christian Meyer*

Berlin – München – Wien

Training & Fortbildung, Werkzeuge und Methoden für das persönliche und spirituelle Wachstum

Alle wichtigen Methoden lernen: Körperarbeit, Schmelzmatzen-Arbeit, Atembefreiung, Energiearbeit, Polaritätsarbeit, Trance-Übungen, Bewusstseinsübung, Tonübung und anderes

- um andere Menschen kompetent begleiten zu können
- für das eigene Wachstum: authentisch sein und aufwachen
- für Partnerarbeit, um Bewusstseins-Gruppen leiten zu können

Beginn Training & Fortbildung BITEP Modul I:

Mi 24.–So 28.10.18 **BERLIN**

Fr 16.–Di 20.11.18 **WIEN**

Mi 28.11.–So 2.12.18 **MÜNCHEN**

Ausführliche Broschüre, Informationen, Anmeldungen:

www.karen-horney-institut.de

info@karen-horney-institut.de

und YouTube: <https://youtu.be/3DCd5wGw1c>

Karen-Horney-Institut e.V.

Berliner Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie (BITEP)



Termine 2018/19

Stand 2. Juli

5.–18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
31. Aug – 2. Sep	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	Berlin
20. Sept	Vortrag bei Bücher & Erlesenes, Bhdg	München
21. Sept	Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung	München
21.–23. Sept	Wochenendseminar	München
26. Sept	19:30 Webinar BITEP-Fortbildung	
5. Okt	Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung	Wien
5.–9. Okt	5-Tage Retreat	Wien
12.–14. Okt	Wochenendseminar	Berlin
15.–19. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
24.–28. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung I	Berlin
26.–28. Okt	Das neue Familienstellen "Den eigenen Platz im Leben finden"	München
16.–20. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung I	Wien
28. Nov – 2. Dez	BITEP Methoden-Fortbildung I	München
30. Nov – 2. Dez	Das neue Familienstellen "Den eigenen Platz im Leben finden"	Wien
7.–9. Dez	Enneagramm II – "Bewegung im Stress und in der Entspannung"	Berlin
27. Dez.– 2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
2019		
1.–3. Feb	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	München
8.–12. Feb	BITEP Methoden-Fortbildung II	Wien
1.–3. Mrz	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	Berlin
6.–10. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	München
11.–16. Mrz	Retreat im Benediktushof	Würzburg
20.–24. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	Berlin
5.–9. April	5-Tage-Retreat	München
26.–28. April	Wochenendseminar	Wien
17.–19. Mai	Wochenendseminar	Stuttgart

Die Seminare "Das Neue Familienstellen" werden von Elke C. Raukuttis & Christian Adolphy gehalten.

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare

zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH,
10823 Berlin, 030-47 98 16 26

Titelfoto: © Babara von Hardenberg

Seminar

Das neue Familienstellen

Den eigenen Platz im Leben finden

Berlin 31.8.–2.9.2018

München 26.–28.10.2018

Wien 30.11.–2.12.2018

Elke Caren Raukuttis
& Christian Adolphy



Karen-Horney-Institut e.V.

www.zeitundraum.org/familienstellen

BERLIN: Fr 31.8.–So 2.9.2018 MÜNCHEN: Fr 26.–So 28.10.2018 WIEN: Fr 30.11.–02.12.2018

Das neue Familienstellen – den eigenen Platz im Leben finden

Elke C. Raukuttis & Christian Adolphy

Das Familienstellen ist Teil des sechsten von den "7 Schritten zum Aufwachen und zum Loslassen".

Oft sind wir in Ereignisse und Schicksale unserer Familie verstrickt. Unbemerkt hat uns vielleicht die Liebe zu einem „Ausgeschlossenen“ erfasst, auch aus früheren Generationen, und wir ahnen dessen Leben und Schicksal unbewusst nach. Tiefe Bindungen in einer Familie bewirken, dass wir jene, die unglücklich sind oder leiden, aus ihrem Leid erlösen wollen. Und wir sind bereit, eigenes Glück, eigenen Erfolg und sogar unser Leben für sie zu opfern, mit weitreichenden Auswirkungen für uns.

So ist „Verstrickung“ eine Art Überlagerung des eigenen energetischen Status mit dem einer oder mehrerer anderer Personen und deren Schicksal. Durch Familienaufstellungen können die hier wirkenden Dynamiken sichtbar werden und oft auf eine tief bewegende Weise gelöst werden. Die „Lösung“ solcher Überlappungen durch das Sichtbar-Werden und Anerkennen des Anderen in seinem So-Sein und des ihm zustehenden Platzes im Lebensgeschehen, ist sowohl Weg als auch Ziel der Aufstellung.

Die Familie ist aber ebenso die Quelle unserer Lebenskraft. Nur wenn die Kraft und Liebe in unserer Familie fließen kann, sind wir ganz im Leben, ganz erfüllt, ganz da.

Das „neue Familienstellen“ ist still, gesammelt und sehr wirkungsvoll.

Im neuen Familienstellen setzen wir uns einer Situation aus wie sie ist: ohne Wertung, ohne Absicht, ohne Angst, ohne helfen wollen. So kann sich ein weiter Raum öffnen, in dem heilsame Bewegungen im Feld einer Familie, einer Organisation oder eines Individuums möglich werden.

Während des Seminars wird auf vielfältige Weise mit allen TeilnehmerInnen gearbeitet. Wir führen miteinander Aufstellungen durch und machen innere und äußere Übungen. Im eigentlichen Aufstellungsprozess wird über die sogenannten Stellvertreter gearbeitet. Die Stellvertreter nehmen in der Aufstellung den z.B. Platz eines Familienmitglieds ein. Sie überlassen sich ganz den augenblicklichen Bewegungen des Felds, ohne selbst etwas tun zu wollen. Sie geben dem Feld sozusagen die Möglichkeit, sich zu bewegen. So werden Hinbewegungen und Lösungen möglich, die einem Individuum alleine nicht möglich sind. Es zeigt sich dabei, dass die stillen Bewegungen der Stellvertreter oft eine viel größere Kraft entfalten als gesprochene Worte.

Das Seminar führt alle auf eine tiefgreifende Veränderungs-Reise, bei der wir uns den wesentlichen Lebens-Bewegungen zuwenden. Aus den belastenden Verstrickungen heraus zu treten, setzt Kräfte für inneres Wachstum frei. Das Seminar führt alle auf eine tiefgreifende Veränderungs-Reise, bei der wir uns den wesentlichen Lebens-Bewegungen zuwenden.

„Den eigenen Platz im Leben finden“

Wer seinen eigenen Platz im Leben noch nicht gefunden hat, hat oft das Gefühl, in der Luft zu hängen. Ihm fehlen die Wurzeln. Meistens kommt ihm das Leben anstrengend vor, er hat das Gefühl, sich immer rechtfertigen zu müssen. Rechtfertigen dafür, dass er da ist. Und es reicht nicht, einfach dazu sein, er strengt sich an, nützlich zu sein, um da sein zu dürfen. Oft ist es verbunden mit einem Gefühl, nicht wichtig zu sein, manchmal so, als wenn alle anderen ihren Platz haben, nur man selbst eben nicht. Es fällt einem dann alles schwerer, alles ist anstrengender. Als wenn der Wind immer von vorne kommt und man gegen den Wind ankämpfen muss, um überhaupt voranzukommen.

„Ich bin“

Die Aufstellungs-Arbeit – sowohl die Aufstellung der Herkunftsfamilie als auch die Aufstellung der inneren Anteile, etwa des inneren Kindes – kann da vieles heilen.

Wenn du deinen Platz gefunden hast, fühlt sich das Leben an, im Überfluss zu sein. Im Überfluss der Liebe. Du bist da. Ohne ein wozu. Du machst die Erfahrung: Ich bin. Du brauchst nichts besonderes zu sein, es reicht, dass du da bist. Dann findest du ein inneres Zuhause, eine tiefere innere Sicherheit. Lass dich ein auf diese Reise zu dir selbst.

Seminarzeiten & Location in Berlin, München, Wien

Zeiten **Fr 18–21 Uhr | Sa 10–13 | 16–19 Uhr | So 10–13 Uhr**
Yoga **Sa–So 9–10 Uhr**
Beitrag **160 Euro**

BERLIN **Zentrum zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin**
MÜNCHEN **Kultion Factory, Westendstr. 125 G, 2. St., 80339 München**
WIEN **Institut Schmida, Lehargasse 1, 1040 Wien**

Anmel. **nur online über unser Formular**
www.zeitundraum.org/seminare
Infos www.zeitundraum.org/familienstellen -
eMail info@zeitundraum.org - Tel. 030-479 81 626

Elke C. Raukuttis

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
BITEP- Trainerin
Hakomtherapeutin
Familienaufstellerin in Ausbildung
bei Hellinger Scientia seit 2015



Christian Adolphy

seit 1999 Schüler von Bert & Sophie Hellinger. Von den Anfängen des Familienstellens über die Bewegungen der Seele und des Geistes bis zum „neuen“ Familienstellen.



Die nächsten Termine

2018

Berlin	31.8.–2.9.2018 "Deine Wurzeln entdecken–die Kraft der Mütter" Zentrum zeit-und-raum
München	26.–28.10. 2018 "Den eigenen Platz im Leben finden" Kultion Factory
Wien	30.11.–2.12.2018 "Den eigenen Platz im Leben finden" Institut Schmida

2019: „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“
1.–3.Feb München | 1.–3.Mrz Berlin | 14.–16. Juni Wien

2019: „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Väter“
13.–15. Sep München | 25.–27. Okt Wien | 15.–17. Nov Berlin