

onlineKurs
in wahren Loslassen

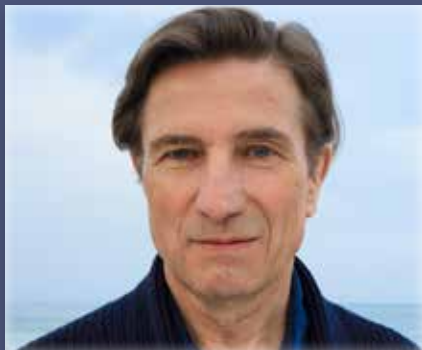
der onlineKurs ist eine gute
Vorbereitung und Ergänzung
zur Fortbildung!

... mit vielen spannenden Übungen und allen
wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer
www.ein-kurs-in-wahren-loslassen.de

www.zeitundraum-SHOP.org



Christian Meyer



Spirituelle Lehrer, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut. Jg. 1952. Seine Arbeit ist einfach, klar, direkt und sehr wirkungsvoll. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, später auch das Karen-Horney-Institut e.V. Er begleitet Menschen seit über 30 Jahren, bietet Retreats und Fortbildungen in vielen deutschen Städten und im Ausland. Er nutzt die Tiefenpsychologie, das Enneagramm, Gestalttherapie, Körpertherapie, NLP, Hypnose und Familienaufstellungen. Von 1980-1992 Lehrtätigkeit an Universitäten in Hamburg und Berlin. Autor mehrerer vielgelesener Bücher, zuletzt „Ein Kurs in wahren Loslassen“, Arkana Verlag, bereits in der 3. Auflage.

Christian Meyer 2018

Stand 2. April

| | | |
|------------------|--|------------|
| 10. Apr | 19:30 Enneagramm-Webinar | Überall |
| 14.-18. Apr | Fortbildung BITEP VI, Gruppe B | Berlin |
| 20.-22. Apr | Wochenendseminar | Basel |
| 25. Apr | 19:30 Enneagramm Infoabend | Berlin |
| 26. Apr | Vortrag bei Bücher & Erlesene, Bhdg | München |
| 27. Apr | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | München |
| 27. Apr- 1. Mai | 5-Tage-Retreat | München |
| 4. Mai | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Wien |
| 4.-6. Mai | Wochenendseminar | Wien |
| 11. Mai | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Berlin |
| 10.-13. Mai | Enneagramm I | Berlin |
| 28. Mai- 1. Juni | Retreat im Benediktushof | Würzburg |
| 1.-3. Juni | Familienstellen: "Mein Platz im Leben" Christian Meyer, Elke Raukatis, Christian Adolphy | Berlin |
| 15. Juni | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Zürich |
| 15.-19. Juni | 5-Tage-Retreat | Zürich |
| 8.-21. Juli | Sommer-Retreat I, Gut Frohberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung" | bei Meißen |
| 5.-18. Aug | Sommer-Retreat II, Gut Frohberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung" | bei Meißen |
| 21.-23. Sept | Wochenendseminar | München |
| 26. Sept | 19:30 Webinar BITEP-Fortbildung | |
| 5. Okt | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Wien |
| 5.-9. Okt | 5-Tage Retreat | Wien |
| 12.-14. Okt | Wochenendseminar | Berlin |
| 15.-19. Okt | Retreat im Benediktushof | Würzburg |
| 24.-28. Okt | BITEP Methoden-Fortbildung I | Berlin |
| 16.-20. Nov | BITEP Methoden-Fortbildung I | Wien |
| 28. Nov - 2. Dez | BITEP Methoden-Fortbildung I | München |
| 7.-9. Dez | Enneagramm II - "Bewegung im Stress und in der Entspannung" | Berlin |
| 27. Dez- 2. Jan | Winter-Retreat | Berlin |

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare
zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH,
10823 Berlin, 030-47 98 16 26

www.zeitundraum.org



zeit-und-raum

Karen-Horney-Institut e.V.
Berliner Institut für tiefenpsychologische
und existentielle Psychotherapie (BITEP)

Christian Meyer

Dreijahresgruppen

Ab Herbst 2018

Berlin ● München ● Wien

Fortbildung für spirituelles
und persönliches Wachstum



3-jährige Fortbildung in Methoden tiefenpsychologischer und existentieller Psychotherapie und spiritueller Begleitung

Es gibt viele wundervolle und wirksame Methoden und Werkzeuge der Psychologie und Psychotherapie für ganzheitliche Heilung und ganzheitliches Wachstum, die den Geist, die Seele und den Körper einbezieht. Diese Methoden werden auf einer integrativen Weise in dieser Fortbildung erlernt.

■ Lebendig werden

Die körperlichen Blockaden lösen, den Atem frei werden lassen, innere Konflikte lösen, wieder wirklich fühlen können: Methoden der Körpertherapie, die Polaritätsarbeit der Gestalttherapie, die Bewusstseinsübung, Tonübung, Bewegungsübung u.a.

■ Authentisch sein

Nicht von den eigenen und fremden Erwartungen bestimmt werden, von dem, was man „sollte“, sondern von dem, was man *wirklich will*. Die Tiefenpsychologie Karen Horney's, Methoden des Familienaufstellens.

■ Sich verstehen, annehmen und lieben

Alle Seiten seiner Person sich wieder aneignen, auch die, die man bisher nicht leiden konnte. Dadurch wird der innere Krieg beendet und man kommt in seine Kraft, kann seinen Platz im Leben und in dieser Welt finden. Selbst-Akzeptanz und tiefe Liebe zu sich selbst.

■ Das Aufwachen

Das Aufwachen ist die tiefste Transformation, es ist die Entdeckung der tieferen Dimension unseres Seins. Tiefer als Gedanken, Körperempfindungen und Gefühle: Grenzenlosigkeit, Frieden, tiefe Liebe und Stille. Viele kennen Christians Arbeit des Aufwachens aus seinen Retreats und vielen Seminaren und die von ihm entwickelten „7 Schritte zum Aufwachen“ oder die „7 Schritte des Loslassens“. Auf jedem spirituellen Weg ist es hilfreich, mithilfe der Psychologie persönliche Themen und Verstrickungen mit der Vergangenheit zu lösen.

Psychotherapie und Spiritualität

Es gab im letzten Jahrhundert wichtige Vertreter und Schulengründer der Psychotherapie, die nicht nur Lebendigkeit und Authentizität, sondern auch das Aufwachen als Ziel der Psychotherapie ansahen: Karen Horney, C. G. Jung, Fritz Perls, Erich Fromm, Abraham Maslow; andere haben auf andere Weise die spirituelle Dimension einbezogen, etwa Leland Johnson, Carl R. Rogers oder Alfred Adler.

Für wen ist die Fortbildung?

Das Erlernen dieser sehr wirksamen Methoden hat drei Ziele

- Andere Menschen als Therapeutin, Sozialpädagogin oder Lehrerin oder auch in anderen Berufen kompetent, sicher und ganzheitlich begleiten, Bewusstseins-Gruppen und ganzheitliche Gesundheits-Trainings leiten können.
- Lernen, sich gegenseitig in der Partnerarbeit unterstützen, ein spannendes und kontinuierlich wachsendes Projekt: immer mehr Menschen – auch in über 90 Bewusstseins-Gruppen – haben diese Methoden erlernt und können sich gegenseitig unterstützen, indem man so den anderen begleitet, lernt man auch, sich selbst liebevoll und klar begleiten zu können.
- Da in den Fortbildungsseminaren alle Methoden in Dreiergruppen praktisch erlernt werden wo jeder abwechselnd „Klient“, Therapeut und Unterstützer ist, werden viele Konflikte und persönliche Themen bearbeitet. Nach der Fortbildung können viele gelernte Methoden auch alleine angewandt werden.

Die Seminare

In jedem Frühjahr und Herbst gibt es ein 5-tägiges Intensivseminar, zusätzlich zwei Wochenenden, zwei Enneagramm-Seminare und Kleingruppenarbeit.

Fortbildung BITEP Modul 1
Mi 24.–So 28.10.18 **BERLIN**
Fr 16.–Di 20.11.18 **WIEN**
Mi 28.11.– So 2.12.18 **MÜNCHEN**

Integral und ganzheitlich

Die Methoden beziehen die Ebene des Geistes, der Gefühle und des Körpers ein. Es gibt 6 fünftägige Fortbildungsmodulare – jeweils eins im Frühjahr und im Herbst – und einige ergänzende Wochenend-Seminare zur Enneagramm-Arbeit, zum Familienstellen und Supervisions- und Übungswochenenden. Jeder findet Unterstützung zum Üben in Kleingruppen.

Inhalte der Fortbildungsmodulare

- Tiefenpsychologie: Konflikt und Biografie
- Personzentrierte Psychotherapie: Authentizität, bedingungslose Akzeptanz und einfühlsames Verstehen
- Gestalt-Therapie: Individuelle Lebenssituationen im Hinblick auf Konflikt, Polarität, Kontakt und Vermeidung
- Körper-Arbeit: Grounding- (Schmelzathmen Arbeit), Atem-Befreiung und Energie-Arbeit zur Lösung von körperlichen Blockierungen und Befreiung des Atems
- Das Enneagramm: Strategien und Muster der Charakterfixierungen und Persönlichkeit erkennen und verstehen
- Trance-Arbeit: Methoden aus NLP und Hypnotherapie
- Existentielle Therapie: Existentielle Ängste, Sterben, Sinn des Lebens
- Familien- und Struktur-Aufstellungen: Verstrickungen und Themen aus der Vergangenheit erkennen und lösen
- Spirituelle Begleitung: Umgang mit spirituellen Erfahrungen und spirituellen Krisen, Nahtod-Erfahrungen und unterschiedlichen spirituellen Wegen
- Depression und Burnout: ganzheitliche Heilung der beiden am meisten verbreiteten psychischen Probleme

Infoabende zur Fortbildung

Berlin *Fr 11. Mai 19:00 nach Enneagramm-Seminar*
Berlin *Mi 25. April 19:30*
München *Fr 27. April 20 Uhr*
Wien *Fr 4. Mai 20 Uhr*
Zürich *Fr 15. Juni 20 Uhr*
Wien *Fr 5. Oktober*



Webinare zur Fortbildung

- *Di 17. April 19:30*
- *Mi 26. September 19:30*

Info und Zugang: www.zeitundraum.org/webinare An vielen Orten: gemeinsame Teilnahme und Diskussion in Bewusstseins-Gruppen

Broschüre

Ausführliche Broschüre zu Fortbildungsverlauf, Curriculum, Zertifizierungen, Inhalten und Kosten der BITEP Methoden-Fortbildung bitte anfordern über das Karen Horney Institut: www.karen-horney-institut.de info@karen-horney-institut.de und YouTube: <https://youtu.be/3DCd5wGw1c>